



Namn på dokumentet: Distal radiusfraktur som behandlas med Hoffmanfixering- vårdprogram	Dokumenttyp: Riktlinje (rutin, PM)	Giltigt från: 2013-07-24 Giltigt Till: 2015-06-30
Verksamhetsområde/ansvarig enhet/Ämnesområde: 3.09.05 Omvårdnad ortopedisk sjukvård	Upprättad av: Bodil Samuelsson	

Distal radiusfraktur som behandlas med Hoffmanfixering

Den distala radiusfrakturen är en av de vanligaste frakturerna. Skadan drabbar företrädesvis äldre kvinnor efter ringa trauma, och är då delvis orsakad av osteoporos. Hos yngre krävs oftast kraftigare våld. Frakturen uppkommer när man ramlar och tar emot sig med handen. Stabil fraktur behandlas med gipsskena i 4-5 veckor. Om det är svårt att reponera till ett acceptabelt läge eller om frakturen har glidit vid kontrollröntgen kan frakturen fixeras externt med Hoffmanninstrument.

Preoperativa förberedelser

Information Patienten får brev eller blir uppringd av sjuksköterska på operationsplaneringen för att få preoperativ information.

Smycken och värdesaker ska inte tas med.

Patientbricka och fotolegitimation medtas.

Avgift betalas eller frikort registreras i kassan på den dagkirurgiska enheten. Hela dagen ska reserveras för sjukhusbesöket.

Skötsel **3 dubbelduschar** sker inför planerade operationer.

Viktigt att Hibiscrub ®/Descutan ® används, såvida inga allergiska hudreaktioner uppstår. Vid en hudreaktion ska vanlig tvål användas. Dubbeldusch med Hibiscrub ®/Descutan ® sker morgonen och kvällen föreoperation (även håret tvättas). Rena kläder tas på efter dusch. Ingen hudsalva/hudlotion får användas efter dusch, se PM. Patienten får skriftlig eller muntligen information tillvägagångssättet vid dubbeldusch.

Ingen mat får intas efter kl. 24. Fram till kl. 06 får maximalt två glas klar dryck intas. Patienten får inte tugga tuggummi efter kl. 06 och ska undvika att röka och snusa.

Operationsdagen

Skötsel **Sista dubbelduschen** sker på operationsdagens morgon i hemmet. Rena kläder tas på efter dusch. Patienten får **identitetsband, operationsskjorta, operationsstrumpor och plasttossa** på den dagkirurgiska enheten.

Speciell omvårdnad **Ordinerad analgetika** ges med lite vatten.

Postoperativa omvårdnadsåtgärder

Skötsel **Fritt per os.** Patienten bör ha ätit något lättare före hemgång. Patienten får en slynga att använda så länge handen/armen är bedövad.

Observation **Observera eventuellt illamående.**

Visuell analog skala (VAS) används som dokumentation av graden smärta och det eventuellt givna smärtstillande medlets effekt enligt PM. VAS bör inte överstiga 3.

Observera operationsförbandet.

Kontroll av distalstatus = kontroll av kärl- och nervfunktion nedanför frakturen är viktigt vid fraktur på underarmen.

Kontrollera **fingerarnas funktion**. De har oftast svårt att röra på fingrarna på operationsdagen p.g.a. blockad som fås i samband med operation.

Kontrollera att **perifer venkateter (PVK)** är **borttagen**.

Målgrupp: Ortopedkliniken	Granskad av:		
Fastställd av: Eva Bergström Holgersson	Diariernr	Infosäkerhetsklass: K1	Dokumentid: DSVT-S-376142



Namn på dokumentet: Distal radiusfraktur som behandlas med Hoffmanfixering- vårdprogram	Dokumenttyp: Riktlinje (rutin, PM)	Giltigt från: 2013-07-24 Giltigt Till: 2015-06-30
Verksamhetsområde/ansvarig enhet/Ämnesområde: 3.09.05 Omvårdnad ortopedisk sjukvård	Upprättad av: Bodil Samuelsson	

Information **Information** ges angående betydelsen att följa ordination på eventuell ordinerad **analgetika**. Information ges angående **högläge** och **rörelser** i den opererade handen för att motverka svullnad. Högläge = handen ovanför hjärthöjd. Kontrollera att patienten uppfattat innebörden av informationen rätt. **Förbandet ska skyddas mot vatten i 10 dagar**. Patienten får både muntlig och skriftlig information. Patienten ska i följande fall kontakta ortopedmottagningen dagtid eller akutmottagningen jourtid:

- Vid ökad eller nyttillkommen smärta i eller omkring frakturen.
- Om huden runt pinnarna svullnar eller hudrodnad uppstår.
- Vid feber (som inte tveklöst beror på annan sjukdom).
- Om varbildning uppstår i såren runt pinnarna.
- Om ramkonstruktionen känns lös eller ostadig.
- Om fingrarna är kraftigt svullna och blanka.
- Om känseln inom något område försvinner.
- Om patienten är osäker eller har frågor.

Samordning Tid för återbesök hos **sjuusköterska** på ortopedmottagningen dagen efter operation. Tid för återbesök hos en **läkare** 10 dagar samt 5 veckor efter operation. Eventuell **sjukresekort** för hemtransporten. Patienten får inte åka hem ensam med kommunalt färdmedel. Eventuellt **recept** på analgetika och sjukskrivning.

Dagen efter operation

Samordning / träning Patienten får **träffa en sjuusköterska** som kontrollerar att patienten uppfattat träningen och dess vikt rätt.

Observation En sjuusköterska **kontrollerar förbandet** och tar bort överflödigt förband. Med tanke på infektionsrisken byts det innersta förbandet närmast pinnarna endast i nödfall.

10 dagar efter operation

Samordning Patienten får **träffa en läkare** som kontrollerar ramkonstruktionen och rörelserna i handen.

Information **Information** ges av en sjuusköterska/undersköterska **angående fortsatt behandling** av den externa fixationen i samband med skötsel av den personliga hygien.

- Spola hud och ram med ljummet vatten i duschen.
- Tvätta huden runt pinnarna med flytande tvål och vatten.
- Sårskorpor (krustor) runt pinnarna och sårkanterna avlägsnas samtidigt med hjälp av en ren, mjuk tandborste eller tops.
- Skölj i duschen och torka med ren handduk.
- Låt lufttorka.
- Eventuellt kan instickställena täckas med rena kompresser.

Patienten uppmanas **ta smärtstillande tabletter före nästa läkarbesök** då den externa fixationen avlägsnas.



DANDERYDS SJUKHUS

Namn på dokumentet: Distal radiusfraktur som behandlas med Hoffmanfixering- vårdprogram	Dokumenttyp: Riktlinje (rutin, PM)	Giltigt från: 2013-07-24 Giltigt Till: 2015-06-30
Verksamhetsområde/ansvarig enhet/Ämnesområde: 3.09.05 Omvårdnad ortopedisk sjukvård	Upprättad av: Bodil Samuelsson	

Samordning **Kontrollera** att tid för **återbesök** hos läkare om cirka **5 veckor efter operationen**.

5 veckor efter operation

Speciell omvårdnad En läkare **avlägsnar** den externa **fixationen**. På hålen efter pinnarna läggs små kompresser och Mepore ® som får sitta i 3 dagar.

Samordning / träning Patienten får **träffa en sjukgymnast** för vidare träning. Om den opererade handen är svullen får patienten en kompressionsstrumpa som ska användas dagtid i cirka 3 dagar. Vid behov uppföljning hos sjukgymnast eller arbetsterapeut.